



SENIOR FINE DINING
Academy

UTBILDNING FÖR ÄLDREOMSORG & OMSORGSKÖK

Värdig mat. Vackra stunder.

Praktisk utbildning i konsistensanpassad
mat, smak, nutrition och
måltidsupplevelse.

UTBILDNINGAR & PAKET 2026



Måltiden ska vara mer än näring.

Den ska väcka aptit, skapa trygghet
och ge dagens viktigaste stund en
känsla av omtanke.



VÅRT UPPDRAG

Vi utbildar kök, omsorgsteam och ledare i metoder som fungerar i verkliga verksamheter. Kunskapen ska kunna användas redan nästa arbetsdag - med kvalitet som håller över tid.

01

Praktiskt

Tekniker, demonstrationer
och arbetssätt nära kökets
vardag.

02

Verksamhetsnära

Innehåll anpassat efter
målgrupp, nuläge och
förutsättningar.

03

Hållbart

Gemensamma rutiner och
tydliga nästa steg för
bestående förändring.

Från kunskap till tallrik.

01 Konsistensanpassning

Timbal, gelé, grov paté och mjuk kost. Teknik, formning, säkerhet och presentation som skapar igenkänning.

02 Smak, doft & aptit

Verktyg för smakbalans, kryddning, doft, temperatur och servering när aptit och smakupplevelse förändras.

03 Nutrition i praktiken

Energi- och proteinrika måltider, berikning, mellanmål och planering över hela dygnet utan onödigt stora portioner.

04 Måltidsupplevelsen

Uppläggning, miljö, bemötande och samspel mellan kök och omsorg för en trygg och värdig måltid.

FORMAT

Föreläsning · Halvdag · Heldag · Workshop



Ett upplägg för varje ambitionsnivå.

01

2-3 TIMMAR

Inspirationsföreläsning

Föreläsning, dialog, konkreta exempel och frågestund.

02

HELDAG

Praktisk workshop

Teori, demonstration, praktiska moment och handlingsplan.

03

UTBILDNING + UPPFÖLJNING

Verksamhetslyftet

Nulägesanalys, utbildning, handledning och uppföljning.

04

SKRÄDDARSYTT

Kommunpaketet

Gemensam utbildningsplan för flera kök, yrkesgrupper eller verksamheter.

Alla paket anpassas efter verksamhetens storlek, behov och nuläge.

PRIS: BEGÄR OFFERT



BAKOM AKADEMIN

Paul Williams Souza

Grundare och måltidsutvecklare med erfarenhet av ledarskap, produktionskök och konsistensanpassning.

ERFARENHET & RESULTAT

Eslövs kommun

Äldreomsorgens måltidsservice

Lunds kommun

Måltidsservice Cook & Chill

Umeå kommun

Nordstjärnan vård- och omsorgsboende

KOMPETENS

10+ år av ledarskap · erfarenhet av fem verksamheter · svenska, engelska och spanska



NÄSTA STEG

Låt oss skapa rätt utbildning för er verksamhet.

Berätta om era behov så formar vi ett upplägg med rätt innehåll,
omfattning och genomförande.

BEGÄR OFFERT

seniorfinediningacademy.se

KONTAKT

kontakt@seniorfinediningacademy.se

Paul Williams Souza · Grundare & måltidsutvecklare

Senior Fine Dining Academy

Skåne · Utbildningar i hela Sverige enligt överenskommelse